

## GULE PRISSKILTE INDIKERER BILLIGE PRISER.

Men sådan er det ikke mere.

Louise var på indkøb, og fik øje på en pakning med små fiskefrikadeller, mærket med gult skilt – kr. 20,-, vægt 208 g. Lidt længere henne i køleboksen lå en pakning med fire almindelige fiskefrikadeller, vægt 380 g, pris kr. 22,- så der var bestemt ikke noget at spare der.

De gule skilte er blevet ret udbredte, også selv om det er den almindelige pris på varen - når det drejer sig om salgsfremmende tiltag, er købmanden ret så effektiv, men det er jo også det, han lever af.



**Akrylamid** er et stof, som kan skade nerver, arveanlæg og formeringsevnen. Desuden er det kræftfremkaldende.

Stoffet får man gennem mad, der er stegt eller ristet ved høj varme. For eksempel chips, brød, pommes frites og kaffe. Kaffe indeholder akrylamid, fordi kaffebønnerne bliver ristet før brygningen, indholdet afhænger af, hvor meget bønnerne er ristet. Drikker du meget kaffe, kan du derfor risikere at få meget akrylamid. Mørkristede kaffebønner til for eksempel espresso. Men den høje temperatur nedbryder efterhånden akrylamiden, så indholdet falder igen.

Mellemristet kaffe indeholder mere akrylamid end lys- og mørkristet kaffe.

Lysristet kaffe er let ristet og indeholder derfor ikke så meget akrylamid. Den mest almindelige kaffe i supermarkedet er mellemristet.

Tilsætning af visse andre mineraler end vitaminer og mineraler til fødevarer!

- ”På baggrund af en positiv risikovurdering fra DTU



Fødevareinstituttet medtages hyaluronsyre fra hanekamsekstrakt i kosttilskud med et niveau på 40 mg pr. anbefalet daglig dosis.”

Tja – sådan er der jo så meget. . . . .

## ALUMINIUMSDÅSER



**SELVBETJENING**  
Men **HUSK** værten!

Det kræver 16 gange så meget energi at fremstille en dåse af nyt aluminium, som hvis man genbruger metallet fra brugte dåser.

Og husk så lige, at sådan en aludåse kan være 500 år om at forsvinde i naturen!



## BLACK FRIDAY

Tænk - hvis samtlige tøjbutikker blev lukket i dag, ville de fleste af os alligevel have tøj til de næste 5 – 7 år. Måske skulle man gå garderobeskabet lidt kritisk igennem en gang

~ ~ ~

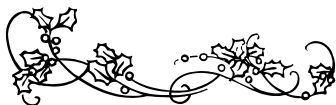
Alle ved, hvad en mellemmand er:  
Han snyder den ene part og plyndrer  
den anden!

~ ~ ~



**GIV BUTIKKEN DE  
ELEKTRONISKE VÅRER RETUR**  
når de ikke virker mere

Forretninger, der sælger elektroniske produkter, har pligt til at tage imod produkter, de selv har solgt. Går Lillebrors brandbil i udu eller andre elektroniske apparater itu, kan man altså skaffe sig af med det besværlige affald på denne måde. Endnu en grund til at gemme kvitteringen, så det kan bevises, at varen er købt i den pågældende forretning. I Norge er man gået videre, her kan man aflevere sin elektronik hos enhver elektronikforhandler.



Unge lærer man,  
ældre lærer man –  
(Peder Laale)



**FORTRUDT KØB AF BRILLER**

Det sker, vi får sager om briller, der enten ikke passer, eller hvor der er opstået misforståelser mellem forretningen og køberen. Og ofte oplever man, at optikeren siger, der ikke kan sættes nye glas i det stel, man hidtil har haft, og når sagkundskaben taler, er man tilbøjelig til at acceptere.

I en sag fra Forbrugerklagenævnet om fortrydelse af et køb, oplyser en erklæring fra sagkyndig side at:  
*"brilleglasset ikke kan sælges videre af den erhvervsdrivende, idet det er tilpasset og specialfremstillet til forbrugeren. afmonteringen af brilleglassene fra brillestellet er en proces, der tager ca. 5-10 minutter, og at der ikke vil være udgifter forbundet hermed  
Men brillestellet kunne være forsøgt solgt til anden side, evt. som udsalgsvare".*

Men husk lige: fortrydelsesret er ikke lovbestemt.

~ ~ ~

**UNDGÅ OVERTRÆK I JULETIDEN.**

Det er billigere at trække på kassekrediten end overtræk på kontoen. Flere banker tilbyder at koble lønkontoen sammen med opsparingskontoen. Det betyder, at banken flytter penge over fra opsparingen, hvis din lønkonto går i minus. På den måde slipper man for dyre renter og gebyrer.



## GENOPTRÆNING

En kommune kan ikke tilsidesætte den lægefaglige vurdering af patientens genoptrænings- eller rehabiliteringsbehov, Kommunerne kan tilbyde genoptræningen ved egne institutioner eller ved indgåelse af aftale herom med regionsråd, andre kommunalbestyrelser eller private institutioner.

Derudover har borgeren i nogle situationer mulighed for at vælge en privat leverandør af genoptræning, Såfremt kommunen er uenig i genoptræningsplanens indhold, skal sygehuset kontaktes med henblik på dialog, hvilket ikke må udskyde den nødvendige genoptræning imens, så genoptræningsforløbet ikke forsinkes, uanset om patienten er omfattet af muligheden for frit valg af leverandør

Det er kommunen, der visiterer patienten til de konkrete indsatser hvis borgerens bopælskommune ikke er i stand til at tilbyde opstart af genoptræning inden for syv kalenderdage efter udskrivning.



## LEDSAGELSE MÅ IKKE NEDPRIORITERES

Det ser ud til, at befordringsordningerne i praksis fungerer ringe, hvis man vil medbringe en ledsager til møder og behandlinger. Retten til ledsagelse er en lovbestemt, alle borgere kan have brug for deres nærmeste ved sundhedsbehandlinger. Vi opfordrer hermed til at ledsagelse ved befordring ikke nedprioriteres, da alle borgere kan have brug for deres nærmeste ved sundhedsbehandlinger.



## MEDICINEMBALLAGE

Sikkerhedselementerne på humanmedicinske lægemidlers emballage skal konstrueres således, at den er til at åbne - man behøver jo ikke være særlig handicappet, for at det kan være et problem! Både Forbrugerrådet og den europæiske forbrugerorganisation er meget opmærksomme på området, så der skulle være mulighed for en god løsning, det meste er jo efterhånden EU lov på lægemiddelområdet.



## MEDLEMSBLADET ÆNDRER UDSEENDE

Hidtil har vi fået trykt medlemsbladet til en rimelig pris på det kommunale trykkeri i Hvidovre. Det har man imidlertid lukket, så fremover bliver det en mere skrabet udgave, vi udgiver, i hvert fald de papirudgaver, der bliver omdelt til medlemmerne – en slags nyhedsbrev, printet ud i mere beskeden stil. Det primære indhold bibeholdes, men det mere indholdsfattige omslag forsvinder, det er jo heller ikke så nødvendigt til medlemmerne, I kender os vist ganske godt.



EN GOD OG HYGGELIG JUL OG GODT NYT ÅR  
ØNSKES ALLE VORE MEDLEMMER, OG PÅ  
GODT GENHØR.